

Цільова програма «Ключі до успіху»

Автор: Богомолова Ольга Василівна,
учитель російської мови та зарубіжної
літератури загальноосвітньої школи
I - III ступенів № 22 м. Кременчука

Розвиток особистості – це безперервний процес пошуку сенсу, цінностей, можливостей втілення власного «Я». Нині, коли триває пошук сталих духовних орієнтирів, проблема вдосконалення особистості стає особливо актуальною. Інтерес до цієї проблеми в наші дні зумовлений складними процесами, що відбуваються в житті суспільства. Саме вони і вимагають максимальної мобілізації внутрішніх можливостей і вчителя, і учня.

Програма «Ключі до успіху» реалізує принцип наступності: є логічним продовженням програми «Навколо тебе – світ!» (5 – 8 класи), розрахована на

4 роки (для учнів 9-12 класів) і ставить за мету допомогти дитині знайти свій шлях до самовдосконалення, стати успішним у житті.

Мета:

- пробудити в учнів інтерес до своєї особистості, дати змогу вивчити себе як особистість;
- ознайомити учнів з професіями та правилами вибору професій, формувати вміння зіставляти свої здібності з вимогами, необхідними для набуття конкретної професії;
- сприяти усвідомленню значення здоров'я та його збереження;
- сприяти розвитку культури міжстатевих відносин, підготовці до сімейного життя

Форми й методи роботи:

Анкетування
Тестування
Бесіда
Твір – роздум
Диспут
Тренінг
Дебати
Зустрічі з цікавими людьми
Екскурсії
Круглий стіл
Ток – шоу
Презентація

Девіз програми:

Гармонійна людина творить гармонійний світ

I розділ «Головне в людині – душа і серце»

9 клас

- Як досягти успіху (година спілкування)
- Хто я? Ось де питання... (тренінг для старшокласників)
- Чого я хочу? Що я можу? Що я повинен? (година спілкування)
- Життя не вічне – вічні цінності людські (година спілкування)
- Як подолати невдачі? (зустріч з психологом)
- Учнівська молодь: цінності та пріоритети (анкетування)
- Клуб цікавих зустрічей

10 клас

- Сила особистості. У чому вона? (бесіда)
- Ми відповідаємо за все у нашому житті (година спілкування)
- Ціна слова (Обмін думками)

Клуб цікавих зустрічей

11 клас

- «Людина живе сьогодні й повинна думати лише про сьогоднішній день» (Дебати)
- Помилки, які не виправляються, - ось справжні помилки (бесіда)
- Клуб цікавих зустрічей
- Година відкритих думок (година спілкування)
- «Життя прожити – не поле перейти» (дискусія)
- Подорож у майбутнє (Яким я буду через 20 років?)
- Клуб цікавих зустрічей

II розділ «Мистецтво вибору професії»

9 клас

- «Світ професій» (вікторина)
- Ким бути? Яким бути?» (година спілкування)
- Вимоги професії до людини (бесіда)
- Екскурсії на підприємства і до навчальних закладів міста

10 клас

- «На світі багато професій, одна з них – моя» (година спілкування)
- Знайомство з підприємствами міста

11 клас

- Інтереси, нахили та здібності. Як їх урахувати при виборі професії? (Анкетування)
 - Захист майбутньої професії (презентація)
- Знайомство з навчальними закладами міста

- Де і як здобути професію? Умови прийому. Специфіка навчання (година спілкування)

III розділ «Мистецтво бути здоровим»

9 клас

- Здоровий спосіб життя – це... необхідно? (година спілкування)
- «Спорт у житті людини» (бесіда)
- Особиста гігієна (консультація спеціаліста)

10 клас

- «Шляхи збереження здоров'я» (твір – роздум)
- Чи важливо вміти керувати власними емоціями? (Зустріч з психологом)
- Актуальні проблеми сучасності щодо здоров'я нації (ток – шоу)

11 клас

- Як позбутися шкідливих звичок (зустріч з лікарем)
- Допоможи собі сама, людино! (година спілкування)
- «Здоров'я – запорука добробуту і щасливого життя» (Обмін думками)
- Їжа і здоров'я (бесіда)
- До нас прийшов лікар «Що треба знати про венеричні захворювання»
- «Дієта» для негативних думок (година спілкування)

IV розділ «Підготовка до сімейного життя»

9 клас

- Відверта розмова про любов (година спілкування)
- Ідеальний юнак, ідеальна дівчина. Які вони? (година спілкування)
- «Тато, мама, я – дружна сім'я» (родинне свято)
- Конкурс майбутніх господинь

10 клас

- Етика закоханих людей (бесіда)
- Свято матері
- Лицарський турнір
- Нумо, дівчата!
- Кохання (поетичний вечір)

11 клас

- Кохання в житті знаменитих людей (година спілкування)
- Духовний світ особистості. Перше кохання (година спілкування)
- Яким я бачу свій шлюб (Круглий стіл)

Висновок: *Не треба ставати більше, ніж людиною і не можна стати нічим меншим – треба бути людиною, тільки і всього* (Сол Беллоу)

Є у наймудріших запас висловів. Багато для життя корисних порад може в ньому кожний знайти.

Феокріт

Життя – школа, в якій невдача – кращий вчитель, ніж успіх.

Сулейман Гренадській

Життя є виховання. Все в ньому служить уроком. Щастя життя - знати добре урок свій.

В. Жуковский

Без жертв, зусиль і позбавлень не можна жити на світі: життя – не сад, в якому ростуть тільки одні квіти.

І. Гончаров

Життя не жарт і не забава, життя навіть не насолода. Життя – важка праця. Зречення, зречення постійне – ось її таємне значення, її розгадка: не виконання улюблених думок і бажань, як би піднесені вони не були, виконання боргу, ось про що слід піклуватися людині.

І. Тургенев

Є тільки дві форми життя: гноїння і горіння. Боязкі і жадібні виберуть першу, мужні і щедрі – другу.

М. Горький

Життя кожної людини є шлях до самому себе. Г. Гессен

Життя – альбом. Людина – олівець. Справи – ландшафт. Час – гумиэластик: і відскакує і стирає.

Козьма Прутков

Здорова людина – це найдорогоцінніше створення природи

(Т. Карлейль)

Духовне здоров'я – це можливість жити повноцінним життям.

((М. Палохеймо)

Коротке життя ми не отримуємо, а робимо його таким.

(Сенека)
